





## Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Abril 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/04 a 03/04			Arroz/Feijão, Guisado com Moranga, Tomate Cereja/Beterraba Cozida		
Fruta			Maçã		
06/04 a 10/04	Arroz/Feijão Polenta Mole Bifinhos ao molho madeira Repolho/Cenoura	Arroz/Lentilha, Aipim cozido, Frango Assado Brócolis Refogado Broto/Beterraba	Arroz/Feijão, Espaguete Bolonesa, Couve Flor/Cenoura	Arroz/Feijão, Filezinho de Frango Torta de Legumes Rúcula/Cenoura	Arroz/Feijão, Almondegas assadas, Purê de Batatas Alface/tomate
Fruta	Banana	Melancia	Uva	Mamão	Pêra
13/04 a 17/04	Arroz/Feijão Carne em cubos Berinjela à milanesa assada tomate/pepino	Arroz/Lentilha, Escondidinho de mandioquinha de frango Alface/Cenoura	Arroz/Feijão Panqueca com carne moida, Abobrinha Itália na manteiga Rúcula/Tomate Cereja	Arroz/Feijão, Tirinhas de frango Sufê de Espinafre Mix de Verdes/Beterraba cozida	Arroz/Feijão Bifinhos Brócolis e Cenoura Refogados Tomate/Couve Flor
Fruta	Manga	Ameixa	Melão	Banana	Maçã
20/04 a 24/04	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão Carne Assada Purê de Batatas Alface/Beterraba	Arroz/Lentilha Massa Penne Cubos de Frango com molho de tomate Broto/Cenoura	Arroz/Feijão Panquecas com guisado Vagem e cenoura na manteiga Tomate/Alface
Fruta			Mamão	Laranja de Umbigo	Mix de frutas
27/04 a 30/04	Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Brócolis Refogado Beterraba/Tomate	Arroz/Feijão Almondegas no forno com molho Aipim Brotos/Cenoura	Arroz/Lentilha Frango Assado Polenta assada Rúcula/Tomate	Arroz/Feijão Nhoque Carne de Panela Repolho/Beterraba	-
Fruta	Melancia	Banana	Laranja	Manga	-

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista  
responsável CRN2 5095