

CARDÁPIO - Novembro 2025

Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (03 a 07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carreteiro Farofa	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batata	Arroz/ Feijão Franguinho grelhado Couve refogada	Arroz/ Feijão Porpetá** Massa parafuso	Arroz/ Feijão Lasanha Legumes refogado
SALADAS	Alface/ tomate	Cenoura/ Repolho	Alface/ Beterraba coz	Tomate/ milho	Repolho col/ Beterraba
2ª Semana (10 a 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Risoto/Patel** Panache de legumes	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão	Arroz / Feijão Filé de peixe Batata soute	Arroz/ Feijão Frango assado Polenta	Arroz/Feijão Cubos de frango Farofa c/ ovo
SALADAS	Alface / cenoura	Beterraba/ repolho col	Cenoura / Alface	Alface/ tomate	Salada mista/ Pepino
3ª Semana (17 a 21)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne bolonhesa Massa	Arroz/feijão escondidinho Legumes refogado	Arroz/ Feijão iscas ao molho Farofa	FERIADO	Arroz/Feijão Peixe á dorê** Purê de batata
SALADAS	Alface / beterraba	Tomate/ Repolho col	Alface/ cenoura		Repolho col/ tomate
4ª Semana (24 a 28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de panela Milho refogado	Arroz/Feijão Lasanha Legumes refogado	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batata soute	Arroz/Feijão Franguinho grelhado Massa c/ mol branco	Arroz/ Feijão Risoto/ pastel** Mix de folhas verdes
SALADAS	Abobrinha/ Cenoura	Alface/ tomate	Beterraba coz/ alface	Repolho col/ cenoura	Alface/ tomate

* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista: Nythia Moraes
CRN-2 20573D