



Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Maio 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/mai					FERIADO
Fruta					
4/05 À 08/05	Arroz/Feijão Carne em Cubos ao sugo Omelete de legumes Alface/Tomate	Arroz/Feijão Frango ao molho branco Macarrão na Manteiga Beterraba/Repolho	Arroz/Lentilha Lasanha de Carne Moída Chuchu/Cenoura	Arroz/Feijão Bifinhos de frango Sufê de Espinafre Alface/tomate	Arroz/Feijão Strgonoff de Carne Massa Penne Alface/Beterraba
Fruta	Banana	Maçã	Laranja	Manga	Caqui
11/05 à 15/05	Arroz/Feijão Fricassê de Frango Batata palha Alface/Cenoura	Arroz/Feijão Guisadinho com Milho Couve flor à milanesa assada Beterraba/Rúcula	Arroz/Feijão Peixe Grelhado Qui bebe Cenoura/Tomate	Arroz/Lentilha Bifinhos Brócolis no Bafo Alface/Repolho	Arroz/Feijão Frango ao molho de queijo Beterraba cozida Tomate/Cenoura
Fruta	Melancia	Bergamota	Manga	Laranja	Maçã
18/05 à 22/05	Arroz/Feijão Massa à Bolonhesa Abobrinha e Ceoura Refogados Tomate/Repolho	Arroz/Lentilha Guisado com Batata Seleta de Legumes Alface/Cenoura	Arroz/Feijão Porco Assado Couve Refogada Farofa com bacon Pepino/Alface	Arroz/Feijão Bifinhos Purê de Batatas Alface/Tomate	Arroz/Feijão Frango Escabelado Abobrinha à Milanesa assada Cenoura/Repolho
Fruta	Banana	Manga	Mamão	Bergamota	Laranja
25/05 à 29/05	Arroz/Feijão Guisado de Frango com Cenoura refogados Beterraba/Alface	Arroz/Lentilha Carne de Panela Polenta Mole Rúcula/Tomate Cereja	Arroz/Feijão Panqueca de Frango Vagem Refogada Tomate/Cenoura	Arroz/Feijão Rocamble de Carne Moída (Ovo e Cenoura) Couve Refogada Tomate/Alface	Arroz/Feijão Bifinhos de Frango Sufê de Cenoura Alface/Tomate
Fruta	Caqui	Bergamota	Manga	Banana	Laranja de Umbigo

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista
responsável CRN2 5095