



Colégio
Rainha
do Brasil



Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Setembro 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/09 à 04/09		Arroz/Lentilha Frango ao molho Branco Brócolis Refogado Mix Verdes/Milho	Arroz/Feijão Tiras de Carne com Cenoura Suflê de Espinafre Repolho/Alface	Arroz/Feijão Polenta Mole Frango Assado Beterraba/Cenoura	Arroz/Feijão Bifinho Purê de Batata Alface/Tomate
Fruta		Banana	Bergamota	Manga	Gelatina Morango
07/09 à 11/09	FERIADO	Arroz/Feijão Guisadinho com Batata Mix de Verdes/Cenoura	Arroz/Feijão Peixe à dorê Beterraba Repolho/Tomate Cereja	Arroz/Lentilha Panquecas de Carne Couve-Flor Rúcula/Cenoura	Arroz/Feijão Frango à Pizzaiolo Brócolis Alface/Rabanete
Fruta		Maçã	Mamão	Manga	Laranja
14/09 à 18/09	Arroz/Feijão Carreteiro, tempero Verde e ovo picado Couve com Farofa Tomate/Cebola Roxa	Arroz/Lentilha Frango à Milanese Batata Assada Alface/Repolho	Arroz/Feijão Lasanha de Frango Cenoura/Tomate	Arroz/Feijão Filé de Porco Torta de Legumes Alface/Beterraba	Arroz/Feijão Carne e Salsichão assados Salada de Batata Alface
Fruta	Sagu com Creme	Banana	Maçã	Laranja	Arroz de Leite
21/09 à 25/09	Arroz/Feijão Massa Chinesa com Frango Tomate/Beterraba	Arroz/Feijão Peixe Assado com legumes Pepino/Tomate cereja	Arroz/Lentilha Bifinhos Couve-flor gratinada Agrião/Cenoura	Arroz/Feijão Fricassê Tomate/Beterraba	Arroz/Feijão Massa Parafuso Guisado ao molho Mix Verdes/Cenoura
Fruta	Maçã	Melão	Manga	Laranja	Gelatina Limão
28/09 à 30/09	Arroz/Lentilha Bifinhos de Frango Abobrinha à Dorê Rúcula/Beterraba	Arroz/Feijão Nhoque Guisado à Bolonhesa Tomate/Rabanete	Arroz/Feijão Bifinhos de Porco Batata e Brócolis Assados Alface/Tomate		
Fruta	Banana	Laranja	Maçã		

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista
responsável CRN2 5095