



Colégio
Rainha
do Brasil



Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Outubro 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/10 à 02/10				Arroz/Feijão Frango ao Molho Branco Milho/Mix de Verdes	Arroz/Feijão Lasanha à Bolonhesa Beterraba/Cenoura
Fruta				Manga	Gelatina Cereja
05/10 à 09/10	Arroz/Feijão Massa Parafuso Tirinhas de Carne com brócolis e cenoura Pepino/Tomate	Arroz/Lentilha Frango ao Molho Sufê de Espinafre Grão de Bico/Beterraba	Arroz/Feijão Peixe à Dorê Purê de Batatas Tomate/Repolho	Arroz/Feijão Massa Chinesa de Frango Cenoura/Alface	Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta Mole Cenoura/Tomate
Fruta	Laranja	Bergamota	Melão	Mamão	Maçã
12/10 à 16/10	FERIADO	FERIADO	Arroz/Feijão Guisado à Bolonhesa Batata Assada Tomate/Alface	Arroz/Lentilha Fricassê Polenta Assada Milho/Beterraba	Arroz/Feijão Almôndegas com Molho Aipim Brocolis/Alface
Fruta			Maçã	Laranja	Creme de Cacau
19/10 à 23/10	Arroz/Feijão Bife de Carne Alface/Tomate	Arroz/Lentilha Porco ao molho Gorgonzola Batata Doce Assada Beterraba/Alface	Arroz/Feijão Strogonoff Batata Palha Repolho/Cenoura	Arroz/Feijão Frango à Parmegiana Omelete de Legumes Milho/Tomate	Arroz/Feijão Carne Assada e Salsichão Baterraba/Mix de Verdes
Fruta	Maçã	Melão	Manga	Laranja	Mamão
26/10 à 30/10	Arroz/Feijão Massa Espaguete Guisado ao molho branco Alface/Tomate	Arroz/Feijão Frango à Pizzaiolo Brócolis Repolho/Cenoura	Arroz/Feijão Peixe Empanado Purê de Batata Beterraba/Rúcula	Arroz/Lentilha Nhoque Carne de Panela Couve-Flor Pepino/Alface	Arroz/Lentilha Galinha Escabelada Couve-Flor Pepino/Alface
Fruta	Banana	Laranja	Maçã	Melão	Creme de Baunilha

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista
responsável CRN2 5095