



Colégio
Rainha
do Brasil



Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Agosto 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
03/08 à 07/08		Arroz/Feijão Guisado com Batata e Cenoura Alface/Tomate	Arroz/Lentilha Fricassê de Frango Batata Palha Beterraba/Repolho	Arroz/Feijão Massa Spaghetti Almôndegas ao Molho vermelho Cenoura/Alface	Arroz/Feijão Tirinhas de Carne ao molho Tomate/Rúcula
Fruta		Banana	Abacaxi	Bergamota	Gelatina de Uva
10/08 à 14/08	Arroz/Feijão Bifinhos Batata Doce Alface/Tomate	Arroz/Lentilha Lombo de Porco Assado Farofa com Couve Beterraba/Rúcula	Arroz/Feijão Bifinhos de Frango Couve-Flor/Alface	Arroz/Feijão Nhoque Carne de Panela Cenoura/Repolho	Arroz/Feijão Torta de Batata de Frango com queijo Alface/Tomate Cereja
Fruta	Maçã	Manga	Melão	Laranja	Flan de Baunilha
17/08 à 21/08	Arroz/Feijão Guisado com Milho Quibebe Cenoura/Tomate	Arroz/Feijão Frango Assado Salada de Batata Alface/Beterraba	Arroz/Lentilha Panqueca de Carne Chuchu com cebola Mix de Verdes/Tomate	Arroz/Feijão Peixe Assado Purê de Batatas Pepino/Brócolis	Arroz/Feijão Frango à Parmegiana Assado Alface/Tomate
Fruta	Banana	Abacaxi	Maçã	Manga	Gelatina de Abacaxi
24/08 à 28/08	Arroz/Feijão Frango em Cubos Batata Assada Alface/Beterraba	Arroz/Feijão Carne de Panela Polenta Mole Rúcula/Tomate	Arroz/Feijão Bifinhos de Porco Seleto de Legumes Repolho/Cenoura	Arroz/Lentilha Rocambole de Carne com Cenoura e Ovo Alface/Tomate	Arroz/Feijão Frango à Xadrez Mix de verdes/Cenoura
Fruta	Maçã	Laranja de Umbigo	Manga	Bergamota	Flan de Cacau
31/ago	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata Palha Cenoura/Chuchu				
Fruta	Melão				

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista
responsável CRN2 5095