



Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Junho 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/06 à 05/06	Arroz/Feijão Cubos de Frango Vagem na Manteiga Alface/Cenoura	Arroz/Feijão Bife de Gado Batata Doce Alface/Milho Verde	Arroz/Feijão Almôdegas ao Molho Aipim Repolho/Cenoura	FERIADO	FERIADO
Fruta	Manga	Bergamota	Mamão		
08/06 à 12/06	Arroz/Feijão Tirinhas de Frango Polenta Assada Tomate/Agrião	Arroz/Feijão Filé de Peixe assado com Batata e Cenoura Alface/Tomate Cereja	Arroz/Lentilha Frango com Molho Spaghetti Beterraba Cozida Repolho/Cenoura	Arroz/Feijão Carne de Panela Nhoque Sopa de Capelete Pepino/Tomate	Arroz/Feijão Guisadinho com Milho Couve-Flor à Milanesa assada Cenoura/Brócolis
Fruta	Manga	Laranja	Maçã	Bergamota	Mamão
15/06 à 19/06	Arroz/Feijão Tiras de Carne com molho Branco Massa Spaghetti Tomate/Alface	Arroz/Feijão Panquecas de Carne Beterraba Cozida Alface/Chuchu	Arroz/Feijão Massa Parafuso Frango à Xadrez Tomate/Rúcula	Arroz/Lentilha Porco Assado Couve-Flor Alface/Repolho	Arroz/Feijão Galinha Escabelada Beterraba Cozida Tomate/Cenoura
Fruta	Creme de Abacate	Banana	Manga	Melão	Pêra
22/06 à 26/06	Arroz/Feijão Guisado com Batata Cenoura cozida Alface/Pepino	Arroz/Feijão Bife de Porco Purê de Moranga Cenoura/Beterraba	Arroz/Feijão Galinhada com Farofa Repolho/Tomate	Arroz/Feijão Carne de Panela Aipim Mix de Verdes/Tomate cereja	Arroz/Lentilha Frango Assado Salada de Batatas Alface/Beterraba cereja
Fruta	Bergamota	Melão	Bolo de Milho	Laranja	Mamão
29/06 à 30/06	Arroz/Feijão Strogonoff Batata Palha Tomate/Cebola Roxa	Arroz/Feijão Filezinhos de Frango Brócolis Refogados Alface/Cenoura			
Fruta	Banana	Caqui			

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista
responsável CRN2 5095