



## Cardápio Almoço - Turno Inverso Madre Celina (Julho 2026)

Semana	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01/07 à 03/07			Arroz/Feijão Isclas de Porco ao Molho Branco Repolho Roxo/Cenoura	Arroz/Lentilha Frango Assado Polenta com Queijo Tomate/Cebola Roxa	Arroz/Feijão Sopão de Legumes, Carne e Massinha de Letrinha Beterraba/Alface
<b>Fruta</b>			Mamão	Bergamota	Flan De Baunilha
06/07 à 10/07	Arroz/Feijão Guisadinho com Milho Cenoura e Abobrinha Refogados Alface	Arroz/Feijão Tiras de Frango ao Molho de Espinafre Tomate/Chuchu	Arroz/Lentilha Peixe à Milanese assado Purê de Batatas Cenoura/Rúcula	Arroz/Feijão Macarrão à Carbonara Vagem Beterraba/Alface	Arroz/Feijão Bifinhos Omelete de Legumes Tomate/Alface
<b>Fruta</b>	Manga	Bergamota	Melão	Mamão	Sagu
13/07 à 17/07	Arroz/Feijão Cubos de Carne com cenoura Alface/Tomate	Arroz/Feijão Canja de Frango Ovo Picado/Tempero Verde Alface/Beterraba	Arroz/Feijão Nhoque Almondugas com Molho Mix de Verdes/Tomate	Arroz/Lentilha Frango Assado Salada de Batatas e Cenoura Beterraba/Alface	Arroz/Feijão Tiras de Carne Berinjela à Milanesa assada Brotos/Cenoura
<b>Fruta</b>	Maçã	Laranja	Manga	Bergamota	Flan de Chocolate
20/07 à 24/07	Arroz/Feijão Fricassê Batata Palha Alface/Beterraba	Arroz/Feijão Rocambole de Carne com Ovo e Cenoura Creme de Ervilhas Tomate/Repolho Roxo	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
<b>Fruta</b>	Maçã	Mamão			
27/07 à 31/07	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar
<b>Fruta</b>					

Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!



Andrea Camboim Garcia Nutricionista  
responsável CRN2 5095