

CARDAPIO FEVEREIRO DE 2026
TURNO INTEGRAL

19/02 à 20/02

REFEIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO 11:30 min.				Arroz/Feijão Tiras ao sugo Massa Salada: Tomate e Mix de Repolho roxo e branco	Arroz/Feijão Filézinhas de frango Brócolis e cenoura refogados Salada: Alface e Beterraba
FRUTA				Manga	Laranja

26/02 à 27/02

REFEIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
ALMOÇO 11:30 min.	Arroz, Feijão Bifinhos Abobrinha Itália a dorê (queijo ralado e orégano no forno) Salada: Tomate e Rúcula	Arroz, Feijão Frango assado Polenta Salada: Couve flor e Cenoura	Arroz, Lentilha Carne assada Seleto de legumes Salada: Alface e Tomate cereja	Arroz, Feijão Peixe a dorê Pure de batatas Salada: Brotos e Beterraba	Arroz/Feijão Carne de panela Nhoque Salada: Vagem e Mix de Repolho
FRUTA	Melancia	Uva	Melão	Banana	Mamão

- **Atenção o nosso cardápio está sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos, pois priorizamos alimentos de boa qualidade!**

Andrea Camboim Garcia Nalepinski
Nutricionista responsável CRN2 5095