

## CARDÁPIO - Dezembro 2025

### Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (01 a 05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Bifinho grelhado Purê de batatas	Arroz/ Feijão Peixe à dorê** Mix de legumes	Arroz/ Feijão Panqueca Mix de fohas verdes	Arroz/ Lentilha Filezinho na chapa Moranga refogadinha	Arroz/ Feijão Carne bolonhesa Macarrão
SALADAS	Alface/ tomate	Cenoura/ Repolho	Alface/ Beterraba coz	Tomate/ milho	Repolho col/ Beterraba
2ª Semana (08 a 12)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de panela Panache de legumes	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Purê de cenoura	Arroz / Feijão Filé de peixe** Legumes salteados	Arroz/ Feijão carioca Porpetta** Batata souté	Arroz/Feijão Cubos de frango Polenta
SALADAS	Alface / cenoura	Beterraba/ repolho col	Cenoura / Alface	Alface/ tomate	Salada mista/ Pepino
3ª Semana (15 a 19)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Hamburguinho Massa c/ molho branco	Arroz/feijão Escondidinho Legumes refogado	Arroz/ Feijão Filé de peixe** Mix de legumes	Arroz/Lentilha Iscas ao molho Batata palha**	Arroz/Feijão Fiezinho de frango Mix de folhas verdes
SALADAS	Alface / beterraba	Tomate/ Repolho col	Alface/ cenoura	Beterraba coz/ Alface	Repolho col/ tomate

\* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

\*\*Item preparado no forno

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

\* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista: Nythia Moraes  
CRN-2 20573D