

CARDÁPIO - Dezembro 2024

Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (02a06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Duo de legumes	Arroz / Feijão Escondidinho Legumes refogadinhos	Arroz / Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz / Feijão Filezinho de peixe Purê batatas
SALADAS	Cenoura/acelga	Beterraba/salada primavera	Cenoura/couve chinesa	Alface /tomate	Alface /beterraba coz.
2ª Semana (09à 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escalopes Omelete de legumes	Arroz/Feijão Isclas de carne Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Filezinho dorê** Macarrão especial	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Purê de batatas	Arroz/Feijão Lasanha Duo de legumes
SALADAS	Alface/cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Vagem /alface	Tomate/salada colorida
3ª Semana (16à 20)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Porpetas** Macarrão especial	Arroz/Feijão Panquecas Duo de legumes	Arroz/Feijão Espetinhos Farofinha de ovo	Arroz/Feijão Filezinho dorê** Legumes refogadinhos
SALADAS	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Vagem /alface	Alface/cenoura	Alface/beterraba coz
4ª Semana (23a27)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO
SALADAS					
5ª Semana (30a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO	RECESSO FINAL DE ANO
SALADAS					

* Frutas (da estação) variadas, oferecidas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:
Andrea Garcia
CRN-2 5095