

CARDÁPIO - Outubro 2025

Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (01a03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO			Arroz/Feijão Fricassê Polenta mole	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz/Feijão Filezinho dorê Purê de batatas
SALADAS			Alface/repolho colorido	Alface /beterraba coz.	Alface /Chuchu
2ª Semana(06à 10)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Polentinha	Arroz/Feijão Porpetas** Duo de legumes	Arroz/Lentilha Lasanha Brócolis com cenoura	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Trio de legumes
SALADAS	Mix folhas verdes/chuchu	Beterraba/salada primavera	Cenoura/alface	Tomate/alface	Abobrinha/tomate
3ª Semana (13 à17)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FERIADO	Arroz/Feijão Filezinho nachapa Purê de batatas	Arroz/Feijão Porpeta de carne Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho dorê (forno) Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão carioquinha Estrogonofe batata palha**
SALADAS		Alface/tomate	Repolho/mix legumes	Tomate/alface	Beterraba/alface
4ª Semana(20a24)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Espetinhos Macarrão	Arroz/Lentilha Frango assado Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Panquecas Mix de legumes
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Alface/Salada colorida	Alface/Beterraba coz.
5ª Semana(27a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Polentinha	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes salteados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Espetinhos Macarrão	Arroz/Feijão fradinho Escondidinho Legumes refogadinhos
SALADAS	Alface /tomate	Salada mista /cenoura	Beterraba cozida/alface	Beterraba cozida/alface	Alface/salada colorida

* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista: Nythia Moraes
CRN-2 20573D