



ARMAZÉM DO SABOR

Alimentação Infantil

## CARDÁPIO - Outubro 2024

### Colégio Rainha do Brasil

1a Semana (01a04)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO		Arroz/Feijão Isclas de carne Polenta mole	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Legumes salteados	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho dorê Purê de batatas
SALADAS		Alface/beterraba	Alface/repolho colorido	Alface /beterraba coz.	Alface /Chuchu
2ªSemana(07à 11)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Polentinha	Arroz/Feijão Escondidinho Duo de legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho dorê (forno) Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Trio de legumes
SALADAS	Mix folhas verdes/chuchu	Beterraba/salada primavera	Cenoura/alface	Tomate/alface	Abobrinha/tomate
3a Semana (14 à18)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FERIADO	Arroz/Feijão Strogonoff de frango Batata palha**	Arroz/Feijão Porpetas de carne Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho dorê (forno) Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Parpadelli
SALADAS		Alface/tomate	Repolho/mix legumes	Tomate/alface	Beterraba/alface
4a Semana(21a25)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Risoto Farófinha de ovo	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Macarrão	Arroz/Feijão Panquecas Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Carne bolognesa Pene
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Alface/Salada colorida	Alface/Beterraba coz.
5ªSemana(28a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Polentinha	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes salteados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Porpetas** Macarrão	
SALADAS	Alface /tomate	Salada mista /cenoura	Beterraba cozida/alface	Beterraba cozida/alface	

\* Frutas (da estação) variadas, oferecidas diariamente

\*\*Item preparado no forno

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

\* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:  
Andrea Garcia  
CRN-2 5095