

CARDÁPIO - Setembro 2025

Colégio Rainha do Brasil

1a Semana (01 à 05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Macarrão	Arroz/feijão Filé na chapa Purê de batatas	Arroz/feijão Filezinho de peixe Duo de legumes	Arroz/ feijão Escondidinho Panache de legumes	Arroz/ Feijão Filezinhos pizzaiolo Polenta creme
SALADAS	Cenoura/alface	Alface/beterraba coz	Tomate/Alface	Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/abobrinha com tv
2ªSemana(8 à 12)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Milho refogadinho	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondégas** Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho doré** Polentinha	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha**
SALADAS	Salada mista/alface	Alface/beterraba	Alface/tomate	Mix folhas verdes/legumes	Alface/beterraba cozida
3a Semana (15 à 19)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Lasanha Legumes refogados	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Polentinha	Arroz/Feijão Filezinho peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Espetinhos Macarrão	Arroz/Feijão Carreteiro Farofa c ovo
SALADAS	Alface/Tomate	Acelga/ beterraba	Acelga/beterraba	Tomate/cenoura	Alface/cenoura
4a Semana(22 à 26)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogadinhos	Arroz/Feijão Frango assado Macarrão	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Purê de batatas	Arroz/Feijão Panquecas Legumes refogadinhos
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/beterraba coz	Tomate/Mix folhas verdes	Seleta de legumes/alface	Repolho/tomate
5a Semana (29 à 30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Filé na chapa Macarrão mol queijo	Arroz/feijão Porpetas** Duo de legumes			
SALADAS	Seleta de legumes/alface	Cenoura/acelga			

* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista: Nythia Moraes
CRN-2 20573D