

CARDÁPIO - Agosto 2025

Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					RECESSO
SALADAS					
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO	Arroz/Feijão Almondégas Macarrão	Arroz / Feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz / Lentilha Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Mix de folhas verdes
SALADAS		Alface /tomate	Beterraba/Repolho	Cenoura/Mix folhas verdes	Tomate /salada mista
3ª Semana (11à15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Porpetas** Polenta mole	Arroz/feijão Filezinho de peixe Legumes refogados	Arroz/Feijão carioca Escalope pizzaiolo Mix de folhas verde	Arroz/Feijão Filezinho empanado**/sopinha Moranga refogadinha	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha**
SALADAS	Acelga/cenoura	Alface/tomate	Cenoura/Mix folhas verdes	Chuchu/alface	Beterraba/Repolho colorido
4ª Semana (18à22)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Macarrão especial	Arroz/Feijão Escondidinho /Pastelzinho Legumes refogados	Arroz/Feijão Carne bolonhesa Milho refgadinho	Arroz/Feijão Filezinho Dorê** Batatitas	Arroz/Lentilha Escondidinho Legumes salteados
SALADAS	Acelga/salada colorida	Beterraba/Repolho	Cenoura/Tomate	Chuchu/ Salada colorida	Alface/ Beterraba coz.
5ª Semana (25à29)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Farofinha de ovo	Arroz/ Feijão carioca Lasanha Panache de legumes	Arroz/feijão Filezinho de peixe Batata soutué	Arroz/feijão Filezinho grelhado Polentinha	Arroz/Feijão Frango assado Macarrão
SALADAS	Tomate /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/ Chuchu	Alface/cenoura	Tomate/repolho colorido

* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista: Nythia Moraes
CRN-2 20573D