

CARDÁPIO - Junho 2025

Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (02 a 06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Cubos de frango Farofa c/ ovo	Arroz/feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/feijão carioca Escalope pizzaiole Mix de folhas verdes	Arroz/feijão Carne bolonhesa Macarrão parafuso	Arroz/feijão Filezinho na chapa Polenta mole
SALADAS	Repolho colorido / tomate	Chuchu / Beterraba coz	Alface / cenoura	Brócolis / tomate	alface / beterraba coz.
2ª Semana (09 a 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Lentilha Filezinho à dorê Duo de legumes	Arroz/feijão Isclas de carne Macarrão espaguete	Arroz/feijão Filé de peixe Batata soute	Arroz/feijão Lasanha Brócolis com cenoura	Arroz/feijão Frango assado Macarrão especial
SALADAS	Alface / tomate	cenoura / salada mista	alface / beterraba cozida	Cenoura / chuchu	Brócolis / beterraba cozida
3ª Semana (16 a 20)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Filezinho ba chapa Polenta mole	Arroz/Lentilha Filezinho de peixe Mix de folhas verdes	Arroz/feijão Estrogonofe Batata palha**	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Cenoura / pepino	Beterraba coz. / alface	salada mista / chuchu		
4ª Semana (23 a 27)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Escondidinho Mix de folhas	Arroz/feijão Filezinho na chapa Polenta mole	Arroz/feijão Escalope/pastelzinho** Duo de legumes	Arroz/Feijão carioca Almondegas** Macarrão espaguete	Arroz/feijão Filezinho dorê** Purê de batata
SALADAS	tomate / milho com cenoura	Cenoura / beterraba coz.	Alface / tomate	Repolho colorido / pepino	Brócolis / couve chinesa
5ª Semana (30)	SEGUNDA-FEIRA				
ALMOÇO	Arroz/feijão Lasanha Legumes salteados				
SALADAS	Alface / cenoura				

* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

**Item preparado no forno

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:
Nythia J. Moraes
CRN-2 20573D