

## CARDÁPIO - Maio 2025

### Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (01 a 02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				FERIADO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão
SALADAS					Alface/Cenoura
2ª Semana (05 a 09)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho Panache de legumes	Arroz/Feijão Isclas de carne Macarrão	Arroz / Feijão Escalope pizzaiolo/ Pastel** Duo de legumes	Arroz / Feijão Filezinho de peixe Batatinhas	Arroz/Feijão carioquinha Bifinho na chapa Mix de folhas verdes
SALADAS	Alface/repolho colorido	Beterraba/salada primavera	Cenoura/couve chinesa	Alface /tomate	Beterraba coz./salada mista
3ª Semana ( 12 a 16)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Lasanha Farofinha com ovo	Arroz/feijão Filézinho empanado** Purê batatas	Arroz/Lentilha Carne de panela Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Legumes refogados	Arroz/Feijão Escalopes Polenta mole
SALADAS	Acelga/cenoura	Chuchu/alface	Alface/beterraba coz	Alface/tomate	Tomate/salada colorida
4ª Semana (19 a 23)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha**	Arroz/Feijão carioquinha Filezinho na chapa Macarrão	Arroz/Feijão Carne bolognesa Polentina	Arroz/Feijão Frango assado Panache de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Milho/Salada colorida	Alface/Beterraba coz.
5ª Semana ( 26 a 30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes salteados	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Espaguete	Arroz/Feijão Lasanha Panache de legumes	Arroz/lentilha Filezinho dorê** Purê de batatas	Arroz/feijão Escalopes/pastel** Mix de legumes com farofa
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/brócolis	Alface/cenoura	Tomate/repolho

\* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

\*\*Item preparado no forno

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

\* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:  
Andrea Garcia  
CRN-2 5095