



ARMAZÉM DO SABOR

Alimentação Infantil

## CARDÁPIO - Abril 2025

### Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (01a04)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO		Arroz/Feijão Porpetas** Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Polentinha	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix legumes	Arroz/Feijão Risoto Trio de legumes
SALADAS		Salada colorida /alface	Tomate/repolho	Cenoura/Salada mix	Repolho /beterraba coz.
2ª Semana (07a11)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Panache de legumes	Arroz/Feijão Bifinho milanesa** Brócolis com cenoura	Arroz/lentilha Picadinho de carne Macarrão	Arroz/Feijão Escondidinho Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS	Beterraba/alface	Abobrinha/acetga	Tomate/beterraba	Cenoura/alface	Alface/tomate
3ª Semana (14a18)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carreteiro Farofinha com ovo	Arroz/Feijão carioquinha Filezinho grelhado Mix de legumes	Arroz/Feijão Porpetas** Massinha parafuso	FERIADO PÁSCOA	FERIADO PÁSCOA
SALADAS	Alface/cenoura	Mix legumes/alface	Tomate/repolho		
4ª Semana (21a25)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FERIADO	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Macarrão	Arroz/Feijão Risoto Legumes refogados	Arroz/lentilha Estrogonofe Batata palha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS		Alface/beterraba	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Brócolis/Salada colorida
5ª Semana (28a30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Milho refogadinho	Arroz/Feijão Lasanha Salteado de legumes	Arroz/Feijão vermelho Bifinho grelhado Purê de batatas com cenoura		
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba cozida	Alface/tomate		

\* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

\*\*Item preparado no forno

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

\* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:  
Andrea Garcia  
CRN-2 5095