



ARMAZÉM DO SABOR

Alimentação Infantil

## CARDÁPIO - Março 2025

### Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (03 à 07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	RECESSO CARNAVAL	Arroz / Feijão Filezinho empanado** Purê de batatas	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão
SALADAS				Alface/ beterraba coz	Repolho/tomate
2ª Semana (10 à 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha	Arroz/Feijão Franguinho Polentinha	Arroz / Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz / Feijão Filezinho doré** Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Mix de folhas verdes
SALADAS	Cenoura/Mix folhas verdes	Beterraba/salada primavera	Cenoura/couve chinesa	Alface /beterraba coz.	Cenoura/salada mista
3ª Semana (17 à 21)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Lasanha Repolho colorido	Arroz/feijão Filézinho de peixe Purê batatas	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão	Arroz/Feijão Panquecas Legumes refogados	Arroz/Feijão Almôndegas Bataatinhas sultê
SALADAS	Acelga/cenoura	Chuchu/alface	Alface/beterraba coz	Alface/tomate	Tomate/salada colorida
4ª Semana (24 à 28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Macarrão	Arroz/Feijão Carne bolognesa Polentinha	Arroz/Feijão Frango assado Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Milho/Salada colorida	Alface/Beterraba coz.
5ª Semana (31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Franguinho Macarrão				
SALADAS	Tomate/Repolho colorido				

\* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

\*\*Item preparado no forno

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

\* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:  
Andrea Garcia  
CRN-2 5095