



ARMAZÉM DO SABOR

Alimentação Infantil

CARDÁPIO - Janeiro 2024

Colégio Rainha do Brasil

1ª Semana (02a05)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FELIZ 2024!!	Arroz/Feijão Came Bolognesa Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Purê batatas	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix legumes	Arroz/Feijão Franguinho Massinha parafuso
SALADAS		Salada colorida/Mix folhas ver	Alface/beterraba	Cenoura./alface	Alface/ repolho colorido
2ª Semana (08à 12)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Iscas de carne Polentinha creme	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Duo de legumes	Arroz/ feijão Almondegas** Macarrão	Arroz/ feijão Filezinho doré** Purê de batatas com cenoura	Arroz/ feijão Frango assado Farofinha
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/cenoura	Alface/ beterraba coz	Acelga/Cenoura	Alface/brócolis
3ª Semana (15à19)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Escondidinho Legumes primavera	Arroz/Feijão Filézinho na chapa Espaguetti	Arroz/Feijão Panquecas Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix de folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Polpetone Macarrão
SALADAS	Pepino/Tomate	Couve flor/alface	Alface/Beterraba	Repolho/cenoura	Beterraba cozida/Alface
4ª Semana(22a26)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha	Arroz/feijão Bifinhos grelhados Duo de legumes	Arroz/feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/feijão Franguinho molho Macarrão	Arroz/feijão Frango assado Cenoura refogadinha
SALADAS	Alface/Cenoura	Acelga/ beterraba	Tomate/salada colorida	Alface/tomate	Acelga/beterraba
5ª Semana(29a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Duo de legumes	Arroz/Feijão Franguinho Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Escalopes Purê de batatas		
SALADAS	Alface/Beterraba	Alface/cenoura	Beterraba coz/mix folhas verdes		

* Frutas (da estação) oferecidas variadas diariamente

**Item preparado no forno

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

* Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme anamnese

Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionista:
Lorena Flores Koehler
CRN-2 15131 - D