

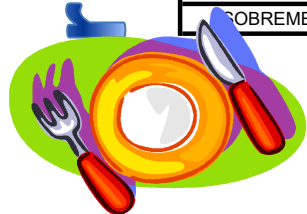
CARDÁPIO - COLÉGIO RAINHA DO BRASIL



jun/22

Armaazém do Sabor

1ª Semana (01a03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO			Arroz/Feijão Carne bolognesa Purê de batatas	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Polenta mole	Arroz/Feijão Isclas de carne Legumes refogados
SALADAS			Mix folhas verdes/tomate	Alface/cenoura	Beterraba cozida/repolho
SOBREMESA			Fruta	Fruta	Fruta
2ª Semana (06 à 10)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Quibebe	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Legumes salteados	Arroz/ feijão Franguinho Macarrão	Arroz/ feijão Escondidinho Mix folhas verdes com farofa
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba/alface	Repolho/Salada mista	Salada colorida/cenoura	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana (13 à 17)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filezinho grelhado Legumes salteados	Arroz / Feijão Strogonoff Batata palha***	Arroz/Feijão Cubos de frango Macarrão especial	FERIADO	RECESSO
SALADAS	Couve chinesa/tomate	Alface/beterraba	Cenoura/alface		
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta		
4ª Semana(20a24)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Franguinho Farofinha com ovo	Arroz/ feijão Filezinho a dorê Purê colorido	Arroz/ feijão Almondegas Legumes refogados	Arroz/ Feijão Filezinhos na chapa Talha rim molho roti	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batatinhas rustica
SALADAS	Beterraba/alface	Tomate/ couve chinesa	Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/abobrinha com tv	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5ª Semana (27a 31)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Duo de legumes	Arroz/Feijão Isclas de carne Polentinha	Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogados	Arroz/Feijão File de peixe Batata gratinada	
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/repolho	Alface /tomate	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	



Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-² 10489

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

**Itens preparados no forno

ALIMENTAÇÃO INFANTIL