

CARDÁPIO COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

jan/20



1a Semana (01 à 03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					
SALADAS					
SOBREMESA					
2ª Semana (06 à 10)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Pastelzinho (forno) Repolho refogado	Arroz/Feijão Cubos de frango mol Duo de legumes Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho dorê (forno) Purê de batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Polentinha Mix de folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Picadinho de carne Batatinhas Duo de legumes
SALADAS	Alface/Beterraba	Alface/cenoura	Mix folhas verdes/tomate	Acelga/Beterraba	Alface/Salada primavera
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana (13 à 17)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Franguinho ao molho Legumes primavera Polentinha	Arroz/Feijão Filézinho na chapa Couve refogada Enroladinho especial	Arroz/Feijão Isclas de carne Duo de legumes Arroz c/ milho e ervilha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Repolho colorido Purê de batatas	Arroz/Feijão Panquecas Legumes refogados
SALADAS	Cenoura /Repolho	Salada colorida/alface	Alface/Beterraba	Repolho/cenoura	Beterraba cozida/Alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho	Fruta	Gelatina
4ª Semana (20a24)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Strogonofe Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Quibebe Pastelzinhos (forno)	Arroz/Feijão Carne bolognesa Couve c/ farofa Macarrão especial	Arroz/Feijão Bifinho milanese (forno) Salteado de legumes Enroladinhos (forno)	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Repolho c/ temp. verde
SALADAS	Alface/Cenoura	Acelga/ beterraba	Alface/salada colorida	Alface/tomate	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Torta bolacha	Fruta
5ª Semana (27a 31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Polentinha Milho refogado	Arroz/Feijão Carreteiro Mix folhas verdes Enroladinhos (forno)	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Repolho colorido Macarrão	Arroz/Feijão Strogonofe Batata palha Moranga refogada
SALADAS	Alface/beterraba	Alface/cenoura	Beterraba coz. /Mix folhas ver	Alface/tomate	Alface/Salada primavera
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL