

## CARDÁPIO - Colégio Rainha do Brasil

jan/23



1ª Semana (02a06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Filé na chapa Purê de batatas	Arroz/Feijão Frango dorê (forno) Mix legumes	Arroz/Feijão Almôndegas** Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Batatinhas	Arroz/Lentilha Escondidinho Legumes primavera
SALADAS	Alface/Cenoura	Tomate/alface	Alface/Beterraba	Repolho/cenoura	Beterraba cozida/Alface
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2ª Semana (09 à 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Franguinho ao sugo Polentinha	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Parpedele	Arroz/Feijão cariquinha Filezinho de peixe Duo de legumes	Arroz/Feijão Strogonoff Batata palha**	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão
SALADAS	Alface/Tomate	Mix legumes/repolho	Alface/cenoura	Salada colorida/Mix legumes	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana (16 à 20)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Pastelzinho**	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas	Arroz/Lentilha Franguinho Macarrão	Arroz/Feijão Almondugas** Batatinhas	Arroz/Feijão Bifinho dorê** Legumes primavera
SALADAS	Legumes/alface	Tomate/salada colorida	Alface/beterraba coz	Alface/tomate	Acelga/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4ª Semana (23a27)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Lentilha Strogonoff Batata palha**	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Duo legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Espaguetti	Arroz/Feijão Bifinho dorê** Polentinha	Arroz/Feijão Espetinhos Macarrão
SALADAS	Mix folhas/beterraba	Tomate/ couve chinesa	Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/Salada colorida	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5ª Semana (30 a 31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Purê de batatas	Arroz/Feijão Filezinho dorê** Macarrão molho queijo			
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/Salada colorida			
SOBREMESA	Fruta	Fruta			



Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado  
Frutas (da estação) variadas diariamente

**ALIMENTAÇÃO INFANTIL**

Nutricionistas:  
Ana Bajon  
CRN-2 16152

\*\*Itens preparados no forno