



CARDÁPIO - COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

set/18

| 1ª Semana (03 à 07) | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------------------|--|--|---|---|--|
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Picado carne mol madeira Batata palha Duo de legumes | Arroz/Feijão Filezinho grelhado Mix folhas verdes c/ farofa Bolinho cenoura | Arroz / Feijão Bifinho milanese (forno) Polenta mole Legumes salteados | Arroz/Feijão Lazanha Repolho colorido | FERIADO |
| SALADAS | Cenoura/alface | Beterraba/salada primavera | Alface /tomate | Cenoura/salada mista | |
| SOBREMESA | Fruta | Fruta | Gelatina | Fruta | |
| 2ª Semana (10à 14) | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Frango molho 4 queijos Bolinho de arroz Milho refogado | Arroz/Feijão Bifinho na chapa Moranga refogada Pastelzinho | Arroz/Feijão Almondegas (forno) Espaguetei Salteado de legumes | Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Brócolis c/ cenoura | Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Couve refogadinha |
| SALADAS | Beterraba/alface | Cenoura/alface | Alface/Tomate | Tomate/beterraba | Cenoura/alface |
| SOBREMESA | Fruta | Creminho | Fruta | Gelatina | Fruta |
| 3ª Semana (17à 21) | SEGUNDA -FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Strogonofe Batata palha Duo de legumes | Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Mix de folhas verdes c/ farof | Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Enroladinhos Salteado de legumes | FERIADO | Arroz/Feijão Carne bolognese Massinha especial Mix de folhas verdes |
| SALADAS | Acelga/cenoura | Alface/Beterraba | Tomate/alface | | Pepino/Salada colorida |
| SOBREMESA | Fruta | Fruta | Gelatina | | Fruta |
| 4ª Semana(24a28) | SEGUNDA -FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão Cubos de frango mol cremoso Milho refogado Polentinha | Arroz/Feijão Bifinho milanese(forno) Quibebe Mix folhas verdes c/ farofa | Arroz/Feijão Escondidinho Cenoura c/ ervilhas | Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Couve refogadinha | Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes |
| SALADAS | Repolho/beterraba | Alface/tomate | beterraba coz./alface | Alface /repolho roxo | Salada mista/cenoura |
| SOBREMESA | Fruta | Fruta | Fruta | Sobremesa especial | Fruta |
| 5ª Semana(30) | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| ALMOÇO | | | | | |
| SALADAS | | | | | |
| SOBREMESA | | | | | |

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

