



CARDÁPIO - COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

set/18

1ª Semana (03 à 07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Picado carne mol madeira Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Mix folhas verdes c/ farofa Bolinho cenoura	Arroz / Feijão Bifinho milanese (forno) Polenta mole Legumes salteados	Arroz/Feijão Lazanha Repolho colorido	FERIADO
SALADAS	Cenoura/alface	Beterraba/salada primavera	Alface /tomate	Cenoura/salada mista	
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	
2ª Semana (10à 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Frango molho 4 queijos Bolinho de arroz Milho refogado	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Moranga refogada Pastelzinho	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Espaguetei Salteado de legumes	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Brócolis c/ cenoura	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Couve refogadinha
SALADAS	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Alface/Tomate	Tomate/beterraba	Cenoura/alface
SOBREMESA	Fruta	Creminho	Fruta	Gelatina	Fruta
3ª Semana (17à 21)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strogonofe Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Mix de folhas verdes c/ farof	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Enroladinhos Salteado de legumes	FERIADO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Massinha especial Mix de folhas verdes
SALADAS	Acelga/cenoura	Alface/Beterraba	Tomate/alface		Pepino/Salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina		Fruta
4ª Semana(24a28)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Cubos de frango mol cremoso Milho refogado Polentinha	Arroz/Feijão Bifinho milanese(forno) Quibebe Mix folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Escondidinho Cenoura c/ ervilhas	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Couve refogadinha	Arroz/Feijão Isclas de carne Batata palha Duo de legumes
SALADAS	Repolho/beterraba	Alface/tomate	beterraba coz./alface	Alface /repolho roxo	Salada mista/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Sobremesa especial	Fruta
5ª Semana(30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					
SALADAS					
SOBREMESA					

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

