

CARDÁPIO - Colégio Rainha do Brasil

set/22



ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (01a02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				Arroz/Feijão Filezinho peixe Purê batatas	Arroz/ feijão Bifinho na chapa Macarrão
SALADAS				Cenoura/alface	Alface/beterraba cozida
SOBREMESA				Fruta	Fruta
2ª Semana (05à 09)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Cubos de frango Legumes refogados	Arroz/ Feijão Escondidinho Salteado de legumes	FERIADO	Arroz/ Lentilha Filézinho de Peixe Purê batatas	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Penne/legumes salteados
SALADAS	Alface/cenoura	Alface/Mix folhas verdes		Salada colorida/Beterraba	Alface/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3ª Semana (12à 16)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Filezinho grelhado Macarrão	Arroz/ lentilha Frango assado Mix folhas verdes/polentinha	Arroz/ feijão Panquecas Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho doré* Parpadelle	Arroz/feijão Carne bolognesa Salteado de legumes
SALADAS	Legumes/alface	Tomate/salada colorida	Alface/beterraba coz	Alface/tomate	Acelga/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4ª Semana (19a23)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Carreteiro Farofa de ovo	FERIADO	Arroz / Feijão Filezinho de Peixe Purê de batatas	Arroz/Feijão Stroganoff de frango Batata palha*	Arroz/lentilha Filezinho grelhado Repolho colorido
SALADAS	Mix folhas verdes/ cenoura		Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/Salada colorida	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Frta
5ª Semana (26a30)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão	Arroz/lentilha Bifinho na chapa Brócolis refogado	Arroz/Feijão Almondegas* Batatinhas gratinadas	Arroz/Feijão Frango doré* Polentinha	Arroz/feijão Fricassê Macarrão/legumes
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Mix folhas verdes/legumes	Alface/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



Nossos cardápio é cuidadosamente elaborado com ingredientes naturais, assim podemos garantir um valor nutricional adequado para a faixa etária. Atendemos às exigências de redução de gorduras e sódio, sem abrir mão do sabor.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado
Frutas (da estação) variadas diariamente

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Nutricionistas:
Ana Bajon
CRN-2 16152

*Itens preparados no forno