

CARDÁPIO - ESCOLA DE ED. BÁSICA RAINHA DO BRASIL

out/17

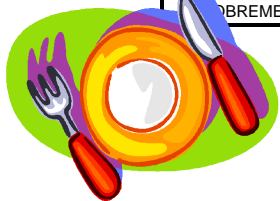
Armazém do Sabor

1ª Semana (02a06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Almondégas Macarrão Repolho colorido	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Batatinhas Salteado de legumes	Arroz/ feijão Galinha escabellada Duo de legumes	Arroz/Feijão Carreiteiro Enroladinho especial Moranga refogadinha	Arroz/feijão Frango molho 4 queijos Duo de legumes Polentinha
SALADAS	Alface roxa/chuchu	Mix folhas /cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Sobremesa especial
2ª Semana (09a 13)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Milho refogadinho	Arroz/ Feijão Filézinho de Peixe Purê de batatas Couve c/ farofa	Arroz/Feijão Lazanha Duo de legumes	FERIADO	Arroz/Feijão Cubos de frango Duo de legumes Macarrão alho e oleo
SALADAS	Beterraba/salada colorida	Alface/cenoura	Mix folhas verdes/beter. coz.		Acelga/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Sobremesa especial		Fruta
3ª Semana (16à 20)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha Seleta	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Bolinho de arroz Legumes no bafo	Arroz/ feijão Almondégas (forno) Espaguetti Repolho com temero verde	Arroz/ feijão Fricassê Enroladinho especial Legumes refogados	Arroz/ feijão Frango assado Polentinha Mix folhas verdes c/ farofa
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Alface/tomate	Salada mista/beterraba coz.	Alface/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Creminho baunilha	Fruta	Gelatina
4ª Semana(23a27)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Panache de legumes Enroladinhos	Arroz/Feijão Escondidinho Mix folhas verdes	Arroz/ feijão Panquecas Arroz c/ brócolis Duo de legumes	Arroz/ feijão Estrogonofe Mix folhas verdes Batata palha	Arroz/ feijão Filezinho peixe Purê de batatas Legumes no bafo
SALADAS	Tomate/repolho	Alface/cenoura	Alface/beterraba	Alface/abobrinha	Repolho/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho	Fruta
5ª Semana (30a31)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho Repolho colorido Macarrão mol quatro queijos	Arroz/Feijão Lazanha Duo de legumes			
SALADAS	Beterraba/Alface	Acelga/Cenoura			
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial			

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL