

# CARDÁPIO - COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

nov/19

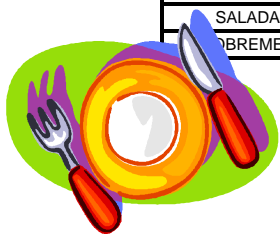


Armazém do Sabor

1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Legumes no bafo
SALADAS					Alface/Beterraba
SOBREMESA					Fruta
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Repolho colorido Polentinha	Arroz/Feijão Filezinho dorê (forno) Enroladinhos (forno) Mix folhas verdes	Arroz / Feijão Bifinho na chapa Duo de legumes Pastelzinho (forno)	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Brócolis c/ cenoura	Arroz/Feijão Almondegas Macarrão Duo de legumes
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/salada primavera	Cenoura/couve chinesa	Alface /beterraba coz.	Cenoura/salada mista
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho
3ª Semana ( 11 à 15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha Seleta de legumes	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Bolinho verde Repolho c/ temp. verde	Arroz/Feijão Lazanha Cenoura refogadinha	Arroz/ Feijão Filezinho dorê (forno) Mix de folhas verdes Macarrão alho e óleo	<b>FERIADO</b>
SALADAS	Beterraba/alface	Cenoura/acelga	Tomate/alface	Cenoura/alface	
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	Fruta	
4ª Semana(18a22)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Bolinho arroz Milho refogadinho	Arroz/Feijão Panquecas Repolho colorido	Arroz/Feijão Cubos de frango molho 4 queijos Legumes refogados Polentinha	Arroz/Feijão Escondidinho Mix Folhas verdes c/ farofa Pastelzinho	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Duo de legumes
SALADAS	Acelga/cenoura	Beterraba/alface	Cenoura/alface	Milho/Salada colorida	Alface/Beterraba coz.
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	fruta	Mousse	Fruta
5ª Semana(25a29)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Cubos de frango mol. 4 quei Macarrão Legumes salteados	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Quibebe Enroladinhos	Arroz/Feijão Almondegas Legumes refogados Espaguetti especial	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Duo de legumes Purê batatas	Arroz/Feijão Frango assado Repolho c/ temp.verde Polentinha
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Alface /beterraba coz.	Alface /Cenoura
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta

- \* Frutas (da estação) variadas diariamente
- \* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL