

CARDÁPIO COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

mar/18

Armazém do Sabor

1ª Semana (01 à 02)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO				Arroz/Lentilha Bifinho Dorê Mix de legumes Batata chips	Arroz / Feijão Frango assado Polentinha Repolho colorido
SALADAS				Alface/cenoura	Pepino/Acelga
SOBREMESA				Fruta	Gelatina
2ª Semana (05 à 09)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Enroladinhos Milho refogadinho	Arroz/Feijão Frango c/ molho 4 queijos Mix de folhas verdes Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho peixe Purê de batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Espaguetti Bolinho verde	Arroz/Feijão Fricassê Batata palha Salteado de legumes
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/cenoura	Couve chinesa/Mix legumes	Acelga/Beterraba	Mix folhas verdes/Brócolis
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especia	Fruta	Gelatina	Fruta
3ª Semana (12 à 16)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Escondidinho Legumes primavera	Arroz/Feijão Filézinho dorê Couve refogada Enroladinho especial	Arroz/Feijão Carne de panela Duo de legumes Macarrão	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix de folhas verdes c/ farofa Purê de batatas	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Legumes refogados Polentinha
SALADAS	Pepino/Cenoura	Couve flor/alface	Alface/Beterraba	Repolho/tomate	Beterraba coz/Alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Mousse morango
4ª Semana(19a23)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Strogonofe Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Brócolis c/ cenoura refogados Pastelzinho	Arroz/Feijão Carreteiro Enroladinhos Repolho c/ temp. verde	Arroz/Feijão Frango assado Salteado de legumes Polentinha	Arroz/Feijão Lazanha Couve c/ farofa
SALADAS	Alface/Tomate	Acelga/ beterraba	Mix folhas verdes/salada colorida	Alface/cenoura	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Torta bolacha	Fruta
5ª Semana (26a 30)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Polentinha Repolho refogadinho	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix de folhas verdes Arroz milho e ervilha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Legumes primavera Purê batatas	FELIZ PÁSCOA	FELIZ PÁSCOA
SALADAS	Alface/Cenoura	Alface/beterraba coz	Tomate/Mix folhas verdes		
SOBREMESA	Fruta	Creminho bicolor	Sobremesa especial		

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL