

## CARDÁPIO - COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

mar/19



1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					Arroz / Feijão Cubos de frango ao molho Polentinha Mix de legumes
SALADAS					Alface/tomate
SOBREMESA					Fruta
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Duo de legumes	Arroz/ feijão Filezinho grelhado Purê de batatas Couve c/ farofa
SALADAS					Mix folhas verdes/Tomate
SOBREMESA				Gelatina	Fruta
3ª Semana ( 11 à 15)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Carne bolognesa Legumes primavera Macarrão	Arroz/Feijão Filézinho dorê Couve refogada Enroladinhos	Arroz/Feijão Carne de panela Duo de legumes Penne	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Mix de folhas verdes c/ farofa Purê de batatas	Arroz/Feijão Filezinho grelhado Legumes refogados Polentinha
SALADAS	Alface/Cenoura	Couve flor/alface	Alface/Beterraba	Repolho/tomate	Beterraba coz/Alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Mousse morango
4ª Semana(18a22)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Strogonofe Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Brócolis c/ cenoura refogados Pastelzinho	Arroz/Feijão Carreteiro Enroladinhos Repolho c/ temp. verde	Arroz/Feijão Frango assado Salteado de legumes Polentinha	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Couve c/ farofa Macarrão
SALADAS	Alface/Tomate	Acelga/ beterraba	Mix folhas verdes/salada colorida	Alface/cenoura	Acelga/beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Torta bolacha	Fruta
5ª Semana (25a 29)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA- FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ feijão Bifinho grelhado Polentinha Repolho refogadinho	Arroz/Feijão Isclas de carne Mix de folhas verdes Arroz milho e ervilha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Legumes primavera Purê batatas	Arroz/Feijão Cubos de frango mol 4 queijos Duo de legumes Penne	Arroz/Feijão Lazanha Couve refogada
SALADAS	Alface/Cenoura	Alface/beterraba coz	Tomate/Mix folhas verdes	Seleta de legumes/alface	BeterrabaAlface
SOBREMESA	Fruta	Creminho bicolor	Fruta	Fruta	

- \* Frutas (da estação) variadas diariamente
- \* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN.2 10489

