

CARDÁPIO COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

mar/20

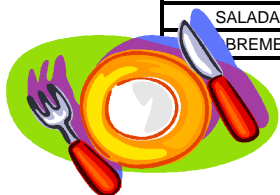


Armazém do Sabor

1ª Semana (02à 06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bolognesa Polentinha Salteado de legumes	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Couve com farofa Pastelzinho (forno)	Arroz / Feijão Frango com molho Mix de legumes Macarrão	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Lazanha Duo de legumes
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/salada primavera	Tomate/couve chinesa	Alface /beterraba coz.	Cenoura/salada mista
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
2ª Semana (09à 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Estrogonofe Batatinhas Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinho milanese (forno) Enroladinhos (forno) Couve com farofa	Arroz/Feijão Cubos de frango Massa alho e óleo Panache de legumes	Arroz/Feijão Almondegas (forno) Polentinha Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Duo de legumes
SALADAS	Beterraba/alface	Abobrinha/acelga	Tomate/beterraba	Cenoura/alface	Mix folhas verdes/tomate
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Creminho
3ª Semana (16à 20)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Pastelzinho queijo (forno) Milho refogado	Arroz/Feijão Carne bolognesa Repolho colorido Macarrão	Arroz/Feijão Bifinho dorê (forno) Mix folhas verdes Polentinha	Arroz/Feijão Cubos de frango mol 4 queijos Duo de legumes Penne	Arroz/Feijão Carreteiro Enroladinhos (forno) Repolho c/ temp. verde
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alface	Salada mista/alface	Seleta de legumes/alface	Beterraba coz./salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Fruta
4ª Semana(23a27)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho Duo de legumes	Arroz/Feijão Bifinho na chapa Espaguetti alho e óleo Enroladinhos (forno)	Arroz/Feijão Filezinho peixe Legumes refogados Purê batatas com cenoura	Arroz/Feijão Estrogonofe Mix Folhas verdes Batatinhas	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Duo de legumes
SALADAS	Salada mista /cenoura	Alface/beterraba	Tomate/repolho	Cenoura/Salada colorida	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Mousse	Fruta	Gelatina
5ª Semana(30 e 31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinho grelhado Macarrão especial Salteado de legumes	Arroz/Feijão Picadinho de carne Polentinha Couve refogada			
SALADAS	Mix folhas verdes/tomate	Cenoura/alface			
SOBREMESA	Fruta	Gelatina			

- * Frutas (da estação) variadas diariamente
- * Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL