

## CARDÁPIO - COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

mai/19



1a Semana (01 à 03)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO			FERIADO	Arroz/Feijão Cubos de frango Aipim Salteado de legumes	Arroz/Feijão Carne bolognesa Macarrão Repolho refogado
SALADAS				Alface/beterraba	Mix folhas verdes/cenoura
SOBREMESA				Fruta	Fruta
2ª Semana (06 à 10)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Escondidinho Mix de legumes	Arroz/Feijão Bifinho à milanesa (Forno) Polenta creme Panache de legumes	Arroz/Feijão Isclas de carne Pastelzinho (forno) Couve com farofa	Arroz/Feijão Almondegas Macarrão Sopinha de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de Peixe Purê batatas Duo de legumes
SALADAS	Acelga/beterraba	Cenoura/alface	Alface/Tomate	Salada colorida/cenoura	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho
3ª Semana (13 à 17)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Strogonofe de frango Batata palha Panache de legumes	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Enroladinhos Couve refogadinha	Arroz/ feijão Filézinho de Peixe Purê de batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Isclas de carne Milho refogado Pastelzinho (forno)	Arroz/feijão Frango assado Macarrão alho e óleo Duo de legumes
SALADAS	Chuchu/repolho	Salada mista/cenoura	Couve chinesa/tomate	Alface/beterraba	Cenoura/alface
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho	Fruta
4ª Semana (20a24)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Picadinho de carne mol madeira Bolinho cenoura Legume salteado	Arroz/ feijão Filézinho de Peixe Purê de batatas Duo de legumes	Arroz/ feijão Cubos de frango Moranga refogadinha Espaguetti especial	Arroz/ Feijão Bifinho grelhado Pastelzinho (forno) Couve com farofa	Arroz/Feijão Lazanha Legumes refogados Sopinha de legumes
SALADAS	Beterraba/alface	Tomate/ couve chinesa	Mix folhas verdes/ cenoura	Alface/abobrinha com tv	Alface/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Creminho baunilha	Fruta	Gelatina	Fruta
5ª Semana (27a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bifinhos dorê (forno) Quibebe Repolho c/ tempero verde	Arroz/Feijão Carne de panela Macarrão Duo de legumes	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Bolinho arroz Panache de legumes	Arroz/ feijão Filezinho de peixe Purê batatas Mix folhas verdes refogadinas	Arroz/feijão Estrogonofe Batata palha Duo de legumes
SALADAS	Salada mista/cenoura	Alface/beterraba	Tomate/alface	Repolho/cenoura	Cenoura/Mix folhas verdes
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	

- \* Frutas (da estação) variadas diariamente
- \* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-2 10489

