

CARDÁPIO - Colégio Rainha do Brasil

jun/19

Armazém do Sabor

1ª Semana (03a07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Isclas de carne Macarrão Milho refogado	Arroz/ feijão Bifinhos grelhados Salteado de legumes Purê de batatas	Arroz/ feijão Carne bolognesa Macarrão especial Trio de legumes	Arroz/ Feijão Frango ao molho cheddar Batatinhas Panache de legumes	Arroz/ Feijão Bifinho dorê Polentina Repolho colorido
SALADAS	Beterraba/Mix folhas verdes	Cenoura/alface	Abobrinha/salada primavera	Alface /tomate	Mix folhas verdes/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Sobremesa especial	Fruta
2ª Semana (10à 14)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinho na chapa Bolinho de canoura Salteado de legumes	Arroz/Feijão Picadinho de carne Macarrão especial Sopinha	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Duo de legumes	Arroz/Feijão Estrogonofe Batata palha Couve com farofa	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Polentina Trio de legumes
SALADAS	Alface/Tomate	Alface/beterraba	Salada mista/cenoura	Mix folhas verdes/beterraba	Cenoura/pepino
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse
3ª Semana (17à 21)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Escondidinho Mix de legumes	Arroz/Feijão Filezinhos Legumes gratinados Enroladinho especial	Arroz/Feijão Frango molho 4 queijos Polentina Mix de folhas verdes	FERIADO	FERIADO
SALADAS	Couve chinesa/Tomate	Beterraba/alface	Alface/cenoura		
SOBREMESA	Fruta	Creminho baunilha	Fruta		
4ª Semana(24a28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Filezinho grelhado Arroz c/ brócolis Panache de legumes	Arroz/ feijão Filezinho de peixe Couve com farofa Purê de batatas	Arroz/ Feijão Carne de panela Macarrão especial Sopinha	Arroz/Feijão Frango assado Polentina Legumes refogados	Arroz/Feijão Lazanha Duo de legumes
SALADAS	Cenoura/alface	Acelga/ cenoura	Alface/tomate	Alface/beterraba	Couve chinesa/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Sobremesa especial
5ª Semana()	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					
SALADAS					
SOBREMESA					

* Frutas (da estação) variadas diariamente

* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

ALIMENTAÇÃO INFANTIL

