

CARDÁPIO - ESCOLA DE ED. BÁSICA RAINHA DO BRASIL

jul/18



ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (02a06)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Bife grelhado Batatinhas Legumes salteados	Arroz/ feijão Frango molho 4 queijos Polentinha Panache de legumes	Arroz/ Feijão Filezinho dorê Purê de batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Picadinho de carne Macarrão especial Duo de legumes	Arroz/Feijão Escondidinho Mix folhas verdes Arroz c/ brócolis
SALADAS	Abobrinha/alface	Acelga/ beterraba	Alface/tomate	Alface/beterraba cozida	Salada mista/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Sobremesa especial	Fruta
2ª Semana (09a 13)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Isclas de carne Batatinha Soutê Enroladinhos	Arroz / Feijão Bifinhos grelhados Macarrão mol quatro queijos Legumes salteados	Arroz/Feijão Lazanha Couve refogada Sopinha	Arroz/Feijão Frango assado Seleta de legumes Polentinha	Arroz/ Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Legumes no bafo
SALADAS	Cenoura/tomate	Beterraba/alface	Cenoura/salada primavera	Alface /tomate	Mix folhas verdes/cenoura
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Gelatina	Fruta
3ª Semana (16à 20)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Strogonofe Batata palha Milho refogadinho	Arroz/Feijão Bifinho dorê Polentinha Cenoura c/ ervilha	Arroz/Feijão Bifinhos grelhados Macarrão especial Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Cubos de frango molho 4 queijos Salteado de legumes Enroladinhos
SALADAS	Alface/beterraba	Alface/tomate	Abobrinha/salada primavera	Alface /tomate	Cenoura/pepino
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho
4ª Semana(23a27)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz / Feijão Escondidinho Duo de legumes Bolinho de arroz	Arroz/Feijão Filezinhos grelhados Mix de legumes Macarrão especial	Arroz/Feijão Cubos de frango ao sugo Couve refogada Enroladinhos	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê de batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Frango assado Legumes no bafo Polentinha
SALADAS	Couve chinesa/Tomate	Beterraba/alface	Alface/cenoura	Acelga /tomate	Pepino/Beterraba
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Cremino de baunilha	Fruta
5ª Semana(30a31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/Feijão Filezinhos Batatinhas Panache de legumes	Arroz/Feijão Lazanha Sopinha Duo de legumes			
SALADAS	Cenoura/alface	Alface/beterraba			
SOBREMESA	Fruta	Mousse			

- * Frutas (da estação) variadas diariamente
- * Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-2 10489

