

CARDÁPIO COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

dez/18



ARMAZÉM DO SABOR

1ª Semana (03a07)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Iscas de frango Batatinhas Vagem com milho	Arroz/Feijão Bifinhos Polentinha Mix folhas verdes c/ farofa	Arroz/Feijão Stroganofe Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho colorido	Arroz/Feijão Almondegas Duo de legumes Arroz c/ brócolis
SALADAS	Alface/cenoura	Beterraba/alfaca	Repolho/abobrinha	Alface/cenoura	Mix folhas verdes/tomate
SOBREMESA	Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse
2ª Semana (10 à 14)	SEGUNDA -FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Iscas de carne Batata palha Milho refogado	Arroz/feijão Filezinho na chapa Pasteizinhos (forno) Legumes no bafo	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Batatinhas Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Lazanha Acelga e cenoura refogadas	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Duo de legumes
SALADAS	Repolho/cenoura	Acelga/beterraba	Cenoura/couve-flor	Alface/ tomate	Repolho/salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	Fruta	Gelatina
3ª Semana (17à21)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Escondidinho Legumes no bafo	Arroz/feijão Carne Bolognesa Macarrão especial Enroladinhos	Arroz/feijão Bifinhos grelhados Polentinha Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho colorido	Arroz/feijão Filezinho grelhado Batatinhas Seleta de legumes
SALADAS	Alface / beterraba	Cenoura/Salada mista	Alface/tomate	Alface/beterraba	Mix folhas verdes/cenoura coz.
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Mousse chocolate	Fruta
4ª Semana (24à28)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FELIZ NATAL!!!	FELIZ NATAL!!!	RECESSO FINAL DE ANO!!	RECESSO FINAL DE ANO!!	RECESSO FINAL DE ANO!!
SALADAS					
SOBREMESA					
5ª Semana (31)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FELIZ ANO NOVO!!!				
SALADAS					
SOBREMESA					

- * Frutas (da estação) variadas diariamente
- * Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:
Morgana C. de Mello
CRN-² 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL