

# CARDÁPIO COLÉGIO RAINHA DO BRASIL

dez/17

Armazém do Sabor

1ª Semana (01)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO					Arroz/Feijão Escondidinho Legumes refogados
SALADAS					Alface/cenoura
SOBREMESA					Gelatina
2ª Semana (04 à 08)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Cubos de frango mol 4 queijos Macarrão Bolinho cenoura	Arroz/Feijão Bifinhos Polentinha Abobrinha refogada	Arroz/Feijão Stroganofe Batata palha Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Mix folhas verdes	Arroz/Feijão Almondegas Duo de legumes Arroz c/ milho ervilha
SALADAS	Alface/cenoura	Tomate/alface	Repolho/beterraba	Alface/cenoura	Mix folhas verdes/tomate
SOBREMESA	Fruta	Sobremesa especial	Fruta	Fruta	Gelatina
3ª Semana (11 à 15)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Isclas de carne Batata palha Milho refogado	Arroz/feijão Filezinho na chapa Pastelinhos Legumes no bafo	Arroz/Feijão Cubos de frango ao molho Batatinhas Mix de folhas verdes	Arroz/Feijão Lazanha Acelga e cenoura refogadas	Arroz/Feijão Frango assado Polentinha Duo de legumes
SALADAS	Alface/cenoura	Acelga/beterraba	Cenoura/couve-flor	Alface/ tomate	Repolho/salada colorida
SOBREMESA	Fruta	Mousse	Fruta	Fruta	Gelatina
4ª Semana (18 à 22)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	Arroz/feijão Escondidinho Legumes no bafo	Arroz/feijão Carne Bolognesa Macarrão especial Enroladinhos	Arroz/feijão Bifinhos grelhados Polentinha Legumes refogados	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Repolho colorido	Arroz/feijão Frango cremoso Batatinhas Seleta de legumes
SALADAS	Alface / beterraba	Cenoura/Salada mista	Alface/tomate	Alface/beterraba	Mix folhas verdes/cenoura coz.
SOBREMESA	Fruta	Gelatina	Fruta	Creminho chocolate	Fruta
5ª Semana (25 a 29)	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FELIZ NATAL!!!	Arroz/Feijão Stroganofe Batata palha Milho refogado	Arroz/Feijão Bifinho milanese Moranga refogada Legumes primavera	Arroz/Feijão Lazanha Duo de legumes	Arroz/Feijão Filezinho de peixe Purê batatas Couve refogada
SALADAS		Alface/tomate	Salada mista /cenoura	Cenoura/couve chinesa	Alface/beterraba
SOBREMESA		Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta

\* Frutas (da estação) variadas diariamente

\* Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado

Nutricionistas:  
Morgana C. de Mello  
CRN-<sup>2</sup> 10489



ALIMENTAÇÃO INFANTIL